

# Cuidados Pós Operatórios de Amígdalas

## Cuidados

### Dia da Cirurgia (Primeiro Dia)

- Repouso Absoluto
- Não fale
- A alimentação deve ser líquida e fria (leite, yogurt, yakult, sucos, vitaminas, sorvetes...)

### Segundo dia

- Continue com os mesmos cuidados do primeiro dia.
- Você pode sentir dores moderadas (o que é perfeitamente comum).

### Dias Seguintes

- Você pode levantar-se, permanecendo em casa até sentir-se bem.
- A alimentação deve ser pastosa (sopas, vitaminas, purês...)
- Tente se alimentar o mais breve possível para uma melhor recuperação.

#### **Aviso**



No local da cirurgia das amígdalas, nos primeiros 10 dias, surgem placas esbranquiçadas, típicas de cicatrizes, denominadas de fibrina, com odor forte. Não se preocupe, pois este processo é perfeitamente normal e não é pus.

## Instruções Gerais

- O operado deverá ficar em repouso afim de ter uma boa recuperação.
- Procurar alimentar-se bem, mesmo tendo dificuldade à deglutição, que frequentemente pode ocorrer.

## Febre e Dor

- Nos primeiros dias é comum o aparecimento de febres e dores, no local da cirurgia e nos ouvidos, o que não deve causar preocupação, são manifestações passageiras. Porém se persistir fazer uso da novalgina gotas (conforme instruções adiante).

## Vômitos

- Podem ocorrer, principalmente nas crianças, uma ou mais vezes, no dia da operação, constituído de sangue. Se for sangue bem escuro, como borra de café, não representa perigo algum.

## Sangramentos

- **É considerada hemorragia, a perda de sangue vermelho vivo, neste caso procurar o médico para as suas devidas providências.**

## Contato

 11 3825.6675    clinica\_sepam  
11 3661.4992

Avenida Pacaembu 1409 - Pacaembu