



# Cuidados no Pós-Operatório de Cirurgia Nasal



## Cuidados

- Repouso;
- Não fazer esforço físico por 30 dias;
- Dormir com cabeceira elevada;
- Alimentação fria;
- Banho de morno para frio;
- Não se expor ao sol ou a qualquer fonte de calor;
- Lavar as fossas nasais com soro fisiológico várias vezes ao dia;
- Comparecer aos retornos pós-operatórios;
- Usar a medicação conforme a prescrição de seu médico.

## Contato

 11 3825.6675     clinica\_sepam  
11 3661.4992

Avenida Pacaembu 1409 - Pacaembu

