

Cuidados no Pós-Operatório de Cirurgia de Amígdalas



Cuidados

Dia da Cirurgia (Primeiro Dia)

- Repouso Absoluto
- Não fale
- A alimentação deve ser líquida e fria (leite, yogurt, yakult, sucos, vitaminas, sorvetes...)

Segundo dia

- Continue com os mesmos cuidados do primeiro dia.
- Você pode sentir dores moderadas (o que é perfeitamente comum).

Dias Seguintes

- Você pode levantar-se, permanecendo em casa até sentir-se bem.
- A alimentação deve ser pastosa (sopas, vitaminas, purês...)
- Tente se alimentar o mais breve possível para uma melhor recuperação.

Aviso



No local da cirurgia das amígdalas, nos primeiros 10 dias, surgem placas esbranquiçadas, típicas de cicatrizes, denominadas de fibrina, com odor forte. Não se preocupe, pois este processo é perfeitamente normal e não é pus.

Instruções Gerais

- O operado deverá ficar em repouso afim de ter uma boa recuperação.
- Procurar alimentar-se bem, mesmo tendo dificuldade à deglutição, que frequentemente pode ocorrer.

Febre e Dor

- Nos primeiros dias é comum o aparecimento de febres e dores, no local da cirurgia e nos ouvidos, o que não deve causar preocupação, são manifestações passageiras. Porém se persistir fazer uso da novalgina gotas (conforme instruções adiante).

Vômitos

- Podem ocorrer, principalmente nas crianças, uma ou mais vezes, no dia da operação, constituído de sangue. Se for sangue bem escuro, como borra de café, não representa perigo algum.

Sangramentos

- **É considerada hemorragia, a perda de sangue vermelho vivo, neste caso procurar o médico para as suas devidas providências.**

Contato

☎ 11 3825.6675
11 3661.4992

📷 clinica_sepam

Avenida Pacaembu 1409 - Pacaembu

