



## Orientações



A **Clínica Sepam**, preocupada com a sua segurança, destaca algumas orientações para o preparo pré-operatório, com o objetivo de reduzir riscos de atraso para início do seu procedimento ou complicações pós-operatórias.



### Aviso

Agendar consulta pré-operatória 7 dias antes da cirurgia.

## Preparo Domiciliar

- Tome banho com água e sabão no horário o mais próximo possível da vinda ao hospital. O cabelo deve estar seco (não utilizar produtos como creme, gel...).
- Não utilize hidratante corporal e/ou perfume; se necessário, utilizar desodorante a seco.
- Retire itens artificiais (como cílios postiços, mega hair, alongamento...).
- Não utilize esmalte, unha de gel ou unhas postiças (mãos e pés).
- Retire adornos (como brinco, colar, anel...) antes de dirigir-se ao hospital.
- Não realize depilação ou retirada de pelos em casa. Caso seja necessário, o procedimento será realizado no hospital.
- Crianças de 0 a 2 anos, em aleitamento materno exclusivo, deverão manter jejum absoluto de 4 horas antes do procedimento cirúrgico ou conforme orientação médica.
- Adultos e crianças (acima de 2 anos), devem manter jejum absoluto de 8 horas antes do procedimento, inclusive de água.

## Suspensão de Medicamentos

**Antes da suspensão dos medicamentos descritos ou qualquer outro tipo de medicação, o médico responsável pela prescrição dos mesmos deve ser consultado.**

A) Anti-inflamatórios não esteroidais (ex. ibuprofeno, tamoxifeno...) - suspender 7 dias antes.

B) Ácido Acetilsalicílico (AAS) - suspender 7-10 dias antes (exceto uso cardiológico, avaliar cardiologista).

C) Varfarina - suspender 5 dias antes; Clopidogrel - suspender 7 dias antes.

D) Rivaroxabana / Apixabana - suspender 48-72 horas antes.

E) Enoxaparina terapêutica - suspender 24 horas antes.

F) Antidiabéticos Injetáveis (GLP-1)

- Tirzepatida (Mounjaro®) - suspender 15 dias antes.
- Semaglutida (Ozempic®, Wegovy®) - suspender 3 semanas antes.
- Liraglutida (Saxenda®, Victoza®) - suspender 7-14 dias antes.
- Insulina - ajuste sempre a critério do médico assistente.

G) Suplementos e Fitoterápicos (Ginkgo Biloba, Ginseng, Vitamina E em altas doses, Ômega 3 em altas doses...): Suspender 10-14 dias antes.

## Tabagismo, Álcool e Drogas

- Tabaco: ideal suspender 4 semanas antes; mínimo 72 horas.
- Cigarro Eletrônico: suspender 7 dias antes.
- Álcool: suspender 48 horas antes.
- Maconha: suspender 7 dias antes.
- Cocaína e estimulantes: suspender mínimo 14 dias antes.

## Vacinas

- Vacinas vivas: aguardar 20 dias antes da cirurgia.
- Demais vacinas (COVID-19, Influenza, HPV, etc.): aguardar 7 dias.

## Internação

- Chegue três horas antes do horário programado.
- Apresente seus documentos pessoais, a carteirinha do convênio e exames pré-operatórios realizados.
- Acomodação será disponibilizada de acordo com a autorização do convênio (enfermaria, apartamento ou Hospital Dia).

## Contato

☎ 11 3825.6675    📷 clinica\_sepam  
11 3661.4992

Avenida Pacaembu 1409 - Pacaembu



